



&



LABORATORIO DI ENERGIA MENTALE  
frazione Corgnolero, Viù 10070  
www.laboratorioenergiamentale.it

*presentano l'incontro*  
**“ LA SPESA CONSAPEVOLE ”**  
**MERCOLEDÌ 23 GENNAIO**  
**dalle ore 18.00 alle 19.30**

Insieme ad alcuni esperti del settore proviamo ad analizzare i meccanismi e i comportamenti più comuni che riguardano il rapporto tra noi e il modo in cui facciamo la spesa.

Affronteremo i seguenti argomenti:

***I prodotti biologici e gli studi scientifici*** – *Maria Piera Mano*  
*oncologa e presidente del centro LEM – laboratorio di energia mentale*

***Aziende biologiche e “biofurbi”*** – *Gemma Tavella*  
*agricoltrice e produttrice di biologico certificato*

***Leggere le etichette*** – *Taira Monge*  
*dietista presso l'ospedale San Giovanni – Torino*

***Supermercato: come e perchè si sceglie*** – *Francesca Avalle*  
*pedagoga e vice presidente LEM - laboratorio di energia mentale*

***Mangiare bio e sano, costa di più?*** – *Roberta Rollero*  
*titolare del ristorante Oh!MioBio – responsabile acquisti e vendite*

L'incontro è completamente gratuito, a seguire è previsto un aperitivo a buffet ( € 10,00).  
Raccomandiamo la massima puntualità, in quanto i posti sono limitati!

**Siamo in via Cesare Balbo 22/a – zona Vanchiglia – Torino**  
**per info: 011. 83 91 864**